

RECOMENDACIONES DE ENFERMERIA AL ALTA



ETIQUETA DEL PACIENTE

DATOS DE CONTACTO

UNIDAD DE HOSPITALIZACIÓN: **7C**

HOSPITAL GENERAL

TLF: **968369576**

ENFERMERA/O REFERENCIA:

SEPTOPLASTIA

Este documento tiene como OBETIVO proporcionarle la información precisa y útil sobre los cuidados de enfermería y recomendaciones que debe tener en cuenta usted y su familiar al alta hospitalaria.

CUIDADOS

PATRON PERCEPCION-MANEJO DE LA SALUD.

- Realizar lavados nasales con 5 cc. de suero fisiológico en jeringa por cada fosa nasal suavemente 3 veces al día (24 horas después de quitar el taponamiento).

DIETA.

PATRON METABOLICO-NUTRICIONAL

- Ingerir alimentos de fácil masticación durante los primeros días.
- Beber abundantes líquidos.

PATRON ELIMINACION.

ACTIVIDAD.

PATRON ACTIVIDAD-EJERCICIO.

- Reposo relativo hasta revisión por su otorrinolaringólogo.
- Abrir la boca al toser o estornudar.
- Evitar golpes en la nariz.

RECOMENDACIONES DE DESCANSO Y SUEÑO.

PATRON DESCANSO-SUEÑO.

- Dormir semi-incorporado.

ORGANOS DE LOS SENTIDOS Y DOLOR.

PATRON COGNITIVO-PERCEPTUAL.

RECOMENDACIONES DE ENFERMERIA AL ALTA



Área I
Murcia Oeste
Anisaca

¿CÓMO SE SIENTE?

PATRON AUTOPERCEPCION-AUTOCONCEPTO.

FAMILIA, TRABAJO, VIDA SOCIAL.

PATRON ROL-RELACIONES.

PATRON SEXUALIDAD-REPRODUCCION.

ACTITUD Y ADAPTACIÓN A SU ENFERMEDAD

PATRON ADAPTACION-TOLERANCIA AL ESTRÉS.

VALORES Y CREENCIAS

PATRON VALORES-CREENCIAS.

SIGNOS DE ALARMA / DONDE ACUDIR

- Es habitual:
 - Congestión nasal.
 - Cefalea.
 - Sequedad de boca.
 - Mocos sanguinolentos.
- Consultar con su médico en caso de sangrado.